



Communiqué de presse
17/01/2024

Théâtre à l'école : Valérie Guerlain apporte une méthode concrète au gouvernement

Suite à l'annonce du Président, le 16 janvier dernier, concernant le « théâtre » obligatoire dans les écoles, Valérie Guerlain professeur de théâtre, fondatrice de la Méthode ACT et « petite voix » de l'émission « C'est pas Sorcier » propose une solution efficace face au désastre auquel nous assistons dans les écoles : harcèlement en progression, oral compliqué, manque de confiance en soi, vocabulaire limité, etc.

Méthode ACT : une réponse concrète au gouvernement sur le théâtre à l'école.

La Méthode ACT est née en 2010, elle permet aux jeunes d'acquérir estime et confiance en soi, prépare et entraîne chacun efficacement à l'exercice de l'oral grâce à la technique du comédien.

En 14 ans, elle a alerté tous les ministres de l'éducation nationale sur l'urgence d'agir au plus haut niveau pour aider les jeunes. Parallèlement elle enseigne la Méthode ACT dans les écoles et utilise cette approche avec ses élèves comédiens. Son engagement se concrétise avec la rédaction du « Petit manuel à l'usage de ceux pour qui l'Oral est un cauchemar » (éd. Livre de Poche, 2019) offrant ainsi sa méthode aux enseignants et aux élèves qui en ont besoin.

Son but ?

Que cette méthode puisse entrer dans les écoles pour en faire profiter, gratuitement, le plus grand nombre et créer une **nouvelle matière** « L'ORAL / THÉÂTRE » de la primaire au lycée.

Ses résultats ?

Une enquête a été réalisée auprès de 6000 jeunes participant aux stages de la Méthode ACT. Elle met en avant une meilleure concentration et gestion du stress, une organisation plus structurée, ainsi qu'une maîtrise de l'expression orale.

À l'époque de la création de sa méthode, le pays avait d'autres priorités. Aujourd'hui, il semble enfin prêt. L'oral ça s'apprend, sauf qu'on ne l'enseigne pas encore à l'école. Valérie Guerlain propose toute son expertise au gouvernement, prête à collaborer pour instaurer cette nouvelle discipline : de la formation des enseignants à la réussite des élèves.

« Mesdames et messieurs les ministres, si vous souhaitez que les choses changent véritablement, passez à l'ACT ! » V.Guerlain

Valérie GUERLAIN

Fondatrice de la Méthode ACT

Professeur de théâtre

Auteur du « Petit manuel à l'usage de ceux pour qui l'Oral est un cauchemar »

Maire adjoint à la jeunesse

Petite voix de l'émission « C'est pas Sorcier »

Contact presse

Océane Garnier

Faustine Montoro

methode.act@gmail.com



Valérie Guerlain



Valérie Guerlain



Valérie Guerlain



valerieguerlain.net